



Hypopara Newsletter Sept. 2024

Liebes Mitglied der Gruppe Nebenschilddrüsenunterfunktion,
heute schicken wir Dir aktuelle Neuigkeiten aus dem Netzwerk Hypopara:

Einladung zum Hypopara-Patientenforum



Expertentalk, Patientenberichte, Live-Fragen und -Antworten. Nimm am Hypopara-Patientenforum der Europäischen Gesellschaft für Endokrinologie teil.

Datum: Samstag, 28. September 2024

Zeit: 10 bis 13 Uhr

Ort: online via Zoom

Themen:

- Hypopara-Langzeitfolgen
- Calcium und die Ernährung
- Neue Entwicklungen in der Behandlung

Die Teilnahme ist kostenlos, eine deutsche Verdolmetschung wird angeboten.

[Jetzt anmelden](#)

Termin vormerken: Hypopara-Bundestreffen 2025

Wir freuen uns schon auf unser nächstes Hypopara-Bundestreffen. Bitte trage dir schon mal den Termin im Kalender ein.

Datum: Freitag, 16. Mai bis Sonntag, 18. Mai

Ort: Johanniter-Gästehaus Münster



[Abonniere im Forum dieses Thema, um auf dem Laufenden zu bleiben.](#)

Kannst du uns helfen?



Wir würden uns freuen, wenn wir aus der Gruppe Unterstützung bei verschiedenen Projekten bekommen könnten. Aktuell wäre das:

- Du bist gut im Grafikdesign und kannst uns bei Flyern und Einladungen helfen.
- Du hast Themenvorschläge für unsere nächsten Hypopara-Gesprächskreise.
- Du kannst Fremdsprachen und kannst uns helfen, Kontakt zu Hypopara-Selbsthilfegruppen im Ausland zu halten.
- Du wohnst in/bei Münster und kannst Tipps für Restaurants und Aktivitäten geben oder uns vor Ort beim Bundestreffen helfen (Namensschilder rausgeben etc.)

Melde dich bitte unter leitungsteam (@) hypopara (Punkt) de. Wir freuen uns.

Hypopara und die Psyche, 7. November 2024

Unser nächster Online-Gesprächskreis wird sich dem Thema „Hypopara und die Psyche“ widmen.



Wir wollen uns gemeinsam angucken, wie die Calciumwerte, aber auch der Mangel an Parathormon rein physiologisch auch unsere Psyche beeinträchtigen kann. Wir wollen uns auch darüber unterhalten, welche psychischen Auswirkungen das Erleben der Erkrankung haben kann und wie wir am besten damit umgehen. Ein paar einfache praktische Übungen zur Bewältigung von Stress-Situationen werden wir auch machen.

Datum: Mittwoch, 7. November 2024

Zeit: 19:00 Uhr bis zirka 20:30 Uhr

Online via Zoom

Die Zoom-Einwahldaten veröffentlichen wir ein paar Tage vor dem Termin in diesem Forumsbeitrag:

[Einladung zum Hypopara-Gesprächskreis im November](#)



Update der Behandlungsempfehlungen

Zu guter Letzt möchten wir noch drauf hinweisen, dass die Behandlungsempfehlungen für den postoperativen Hypoparathyreoidismus eine Aktualisierung erhalten haben und an die geänderte Medikationssituation (A. T. 10 ist vom Markt, Natpar/rhPTH geht vom Markt) angepasst wurden. Hier ist die aktuellste Fassung:

<https://hypopara.de/cms/wp-content/uploads/Behandlungsempfehlungen-Hypopara-2024.pdf>

Viele Grüße

Tanja und Stefan

Leitungsteam Netzwerk Hypopara